



砺波市編



浅谷



井栗谷



原野



塩谷

栃上



孫子

南砺市のおすすめコース

- 城端棚田見学コース
①ヨッテカーレ城端→●打尾棚田→●林道棚田→●菘谷棚田→●細野棚田→●西明棚田→②温泉「ゆ〜ゆらランド花椿」→③いのくち椿館
- 世界遺産と棚田巡りコース
●「相倉合掌造り集落」の棚田→●小原「民謡の里」の棚田→④菅沼合掌造り集落→⑤くろば温泉
- 西の里山満喫コース
⑥棟方志功記念館「愛染苑」→⑦福光美術館→●土山棚田→●脇又棚田→●小又棚田→⑧温泉「ぬく森の郷」→⑨道の駅「福光」

砺波市のおすすめコース

- コスモスウォッチングコース
①そば処せんだん山→②せんだん山特産の店→③コスモスウォッチング→④散居村展望台→●原野棚田→●孫子棚田→⑤大堤そば畑
- 自然ふれあいコース
●浅谷棚田→⑥雑木囃子の森→⑦栃上神社→●栃上棚田→⑧梅檀神社

南砺市 (井波・井口・福光・城端・五箇山)編